



DOWNLOAD



## UNIDADES DIDÁCTICAS DE TAI-CHI: CONDICIÓN FÍSICA FÁCIL Y SALUDABLE

By Dr. José Ricardo Soto Caride

Editorial Alas. Encuadernación de tapa blanda. Book Condition: Nuevo. José Ricardo Soto Caride es Doctor en Educación Física. Defendió la primera tesis doctoral que se presentó en España sobre Tai-Chi, con una calificación de sobresaliente cum laude. Ha asistido a numerosos congresos de Educación Física, en calidad de ponente, con la temática de la influencia del Tai-Chi en la condición física saludable. Practica artes marciales desde 1970. Fue competidor en Judo, Karate, Wu-Shu (Kung-Fu), Kali y Tai-Chi. Ha completado sus conocimientos en diferentes países, incluyendo varios viajes a China, donde amplió sus estudios en el Monasterio Shaolin y la Universidad de Educación Física de Beijing, entre otros centros de formación. Es a su vez alumno del gran maestro Fu Sheng Yuan (5ª generación), descendiente directo del creador del estilo Yang de Tai-Chi, Yang Lu Cha. En la actualidad continúa profundizando en sus estudios y fruto de los mismos es este libro que ahora presentamos. En este libro el autor ha unido el conocimiento científico occidental de la teoría del entrenamiento deportivo, con el conocimiento empírico oriental de la marcialidad tradicional. De esta combinación, obtenemos un libro que sigue y respeta los principios de la educación física y del Tai-Chi-Chuan. Gracias a...



READ ONLINE  
[ 4.63 MB ]

### Reviews

*I actually began looking at this pdf. It is actually rally interesting throgh reading time period. You will not really feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogues are for concerning if you ask me).*

-- **Brayan Mohr Sr.**

*A superior quality publication along with the font used was fascinating to learn. I have read through and i also am certain that i am going to going to go through yet again again in the future. Your life period will likely be enhance the instant you total reading this publication.*

-- **Donnie Rice**

## Other PDFs



### **Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition**

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in. First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature. We were all walking stars, the eighty-four year...



### **The Secret That Shocked de Santis**

Harlequin, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. Not for Online.. 165 x 104 mm. Language: English . Brand New Book. How is she going to tell him? Army lieutenant Stella Zambrano had the surprise of her life when a routine medical...



### **Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love**

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in. Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy to her parents, she's whisked off against...



### **El Desaf**

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in. Los autores del éxito de librería El Desafío del Amor para matrimonios han creado El Desafío del Amor para Padres, una travesía de 40 días de desafíos que...



### **The First Epistle of H. N. a Crying-Voyce of the Holye Spirit of Loue. Translated Out of Base-Almayne Into English. (1574)**

Eebo Editions, Proquest, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*.EARLY HISTORY OF RELIGION. Imagine holding history in your hands. Now you can. Digitally preserved and previously accessible...



### **A Dog of Flanders: Unabridged; In Easy-to-Read Type (Dover Children's Thrift Classics)**

Dover Publications, 2011. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback book copy of A Dog of Flanders by Ouida (Marie Louise de la Ramee). Unabridged in easy to read type. Dover Children's Thrift Classic. Reprint of original edition. Green edition. Mineola...